

Plan zajęć dla dzieci w wieku 7-12 lat w ramach zimowiska „Ferie z Kanonem”

w dniach 21-25 stycznia 2019

Projekt zimowiska powstał w odpowiedzi na zapotrzebowania dzieci na aktywne twórcze spędzenie wolnego czasu, jako alternatywy dla długiego przebywania przed ekranem telewizora, smartfona czy komputera. Pragniemy zapewnić dzieciom wszechstronny rozwój w sferze emocjonalno-ruchowej. Chcemy pokazać wzorce życia bez różnego rodzaju uzależnień, w zgodzie z naturą oraz zapewnić miłe spędzenie wolnego czasu.

Cele ogólne

- ✓ **Kształtowanie nawyków zdrowego, przyjemnego i twórczego spędzania wolnego czasu**
- ✓ **Integracja zespołu, budowa wzajemnego zaufania, kształtowanie odpowiedzialności, asertywności oraz pozytywnego myślenia**
- ✓ **Doskonalenie komunikacji interpersonalnej**
- ✓ **Edukacja regionalna (wycieczka do Krakowa)**
- ✓ **Rozwijanie sprawności fizycznych (zimowa „olimpiada sportowa”)**
- ✓ **Rozwijanie własnej twórczości (zajęcia plastyczne i muzyczne)**
- ✓ **Kształtowanie właściwych zachowań, nawyków i postaw**

SPODZIEWANE EFEKTY

- 1. Uczestnicy czują się bezpiecznie w grupie rówieśniczej.**
- 2. Uczestnicy znają swoje słabe i mocne strony i potrafią tę wiedzę wykorzystać.**
- 3. Uczestnicy znają różnorodne formy spędzania wolnego czasu.**
- 4. Uczestnicy wiedzą, na czym polega zdrowy tryb życia.**
- 5. Uczestnicy są odpowiedzialni za powierzone zadania, potrafią pracować w zespole.**
- 6. Uczestnicy są sprawni fizycznie, znają zasady fair-play.**
- 7. Uczestnicy znają walory swojego regionu.**

Plan szczegółowy

21 STYCZNIA 2019

8.00 – 9:30 rozpoczęcie zajęć, zapoznanie z regulaminem i zasadami panującymi podczas zimowiska, zajęcia integrujące grupę, zabawy aktywizujące

9:30 – 9:45 II śniadanie

9. 45 - 11.00 warsztaty mydlarskie / samodzielne wykonanie prezentu na DZIEŃ BABCI /

11.30 – 13.30 zajęcia muzyczne - „Rytmy afrykańskie” / zajęcia bębniarskie oraz pokaz zdjęć z Afryki /

13.30- 14:15 zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

14..15 -14:45 - obiad

14.45 – 15:15 Rozpoczęcie turnieju tenisa stołowego

15.15 zakończenie zajęć

22 STYCZNIA 2019

8.00 – 9:30 rozpoczęcie zajęć, zabawy integracyjne oraz zakresu profilaktyki „ Jadalne, niejadalne, szkodliwe

9:30-9:45 II śniadanie

9.45 – 11.30 – warsztaty plastyczne / samodzielne wykonanie prezentu dla Dziadka z okazji DNIA DZIADKA/

11.30 – 13.30 – wyjście na spacer oraz do kręgielni na gry zręcznościowe

13:30-14.00 - obiad

14.00 – 15:15 turniejowe rozgrywki tenisa stołowego

15.15 zakończenie zajęć

23 STYCZNIA 2019

8.00 –9:30 rozpoczęcie zajęć, zabawa z zakresu profilaktyki „Kiedy płaczę, kiedy się śmieję”, rozpoznawanie i nazywanie uczuć

9.30 – 9:45 II śniadanie

9.45 –10:45 zajęcia muzyczne

10.45 – 12:45 wyjście do kina Millenium na projekcję filmu

12.45 – 13:45 spotkanie z policjantem na Komendzie Policji w Tarnowie – Mościcach – zajęcia warsztatowe „Jestem bezpieczny”

13.45 – 14:15 obiad

14.15 – 15:15 „Planszowisko”

14.45 – program profilaktyczny cd

15.15 – zakończenie zajęć

24 STYCZNIA 2019

8.00 – 8:45 rozpoczęcie zajęć, pogadanka nt. bezpieczeństwa podczas podróży oraz w trakcie wycieczki

8.45 – 9:00 II śniadanie

9:00- 14.45 - wycieczka do Krakowa, wizyta w Historyland- zwiedzanie interaktywnej ekspozycji nt. historii Polski

14:45- 15.15 – obiad i zakończenie zajęć

25 STYCZNIA 2019

8.00 – 9:30 rozpoczęcie zajęć, zabawy wprowadzające z zakresu profilaktyki „ Jak mówić NIE- trudna sztuka odmawiania”

9.30 -9:45 II śniadanie

9.45 – 12:00 zimowa olimpiada sportowa na wesoło

12:00 – 13:30 warsztaty sensoplastyczne

13:30-14.00 – obiad

14.00 –15:00 podsumowanie zimowiska, projekcja zdjęć, rozdanie dyplomów i drobnych upominków

15.00 – zakończenie zajęć